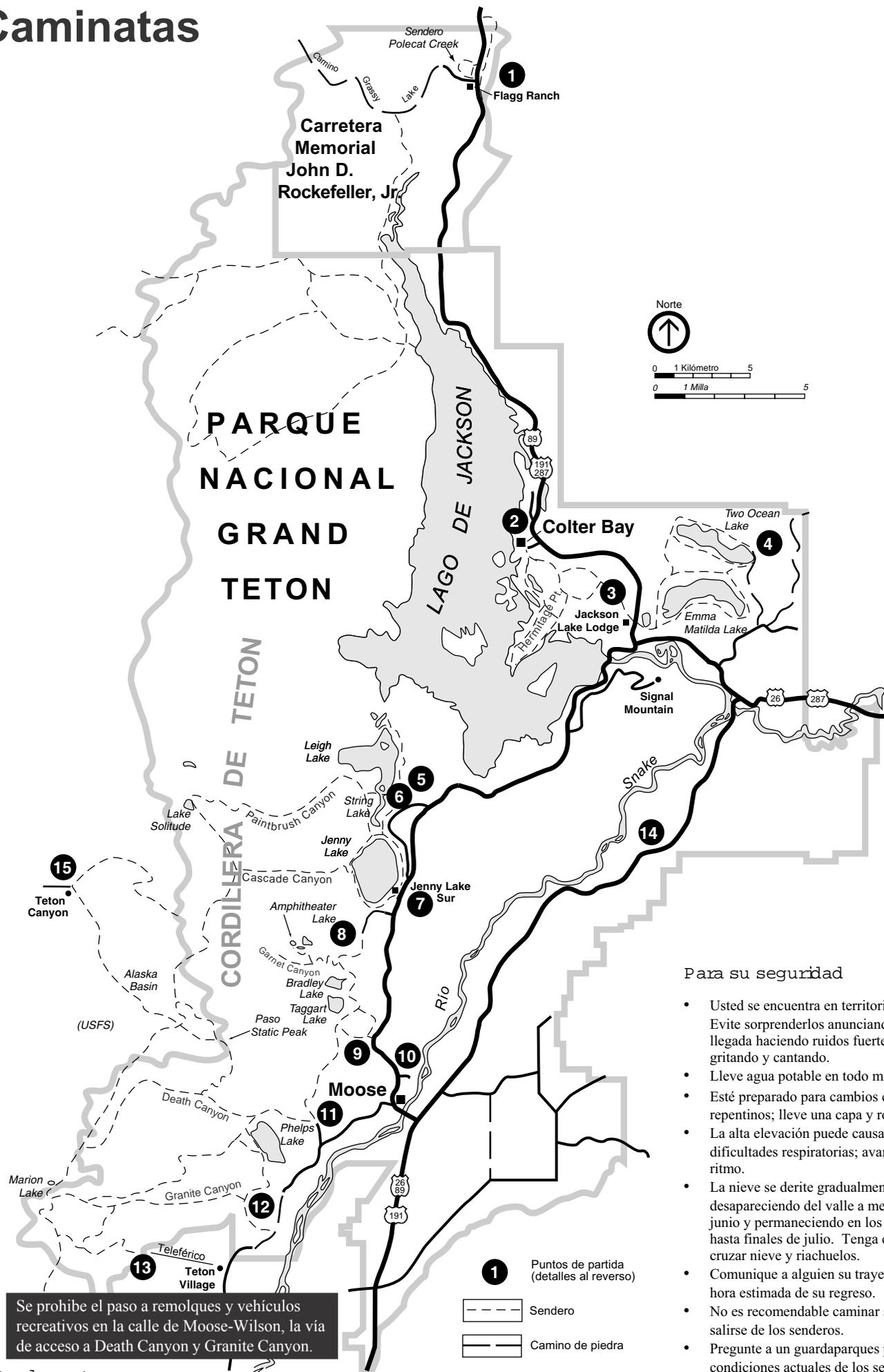




## Caminatas



Se prohíbe el paso a remolques y vehículos recreativos en la calle de Moose-Wilson, la vía de acceso a Death Canyon y Granite Canyon.

### Para su seguridad

- Usted se encuentra en territorio de osos. Evite sorprenderlos anunciando su llegada haciendo ruidos fuertes como gritando y cantando.
- Lleve agua potable en todo momento.
- Esté preparado para cambios climáticos repentinos; lleve una capa y ropa extra.
- La alta elevación puede causar dificultades respiratorias; avance a su ritmo.
- La nieve se derite gradualmente; desapareciendo del valle a mediados de junio y permaneciendo en los canyones hasta finales de julio. Tenga cuidado al cruzar nieve y riachuelos.
- Comunique a alguien su trayectoria y la hora estimada de su regreso.
- No es recomendable caminar solo ni salirse de los senderos.
- Pregunte a un guardaparques por las condiciones actuales de los senderos.

### Reglamento

- **No se permiten** mascotas, armas, bicicletas, o vehículos en los senderos ni en el *backcountry* (*backcountry* comienza a 50 pies de toda calle o area humanizada).
- Se requiere un permiso para acampar o vivaquear.
- No bote basura.
- Permanezca en los senderos ya establecidos y ayúdenos así a prevenir la erosión.
- Todo caballo tiene derecho de vía. Déjelos pasar y permanezca silencioso mientras pasen.
- Respete la vida silvestre: observe y tome fotografías desde una distancia prudente. No se acerque a los animales salvajes ni los alimente.
- Higiene en el backcountry: para evitar contaminar las aguas entierre las heces al menos a 200 pies (60 m) de una fuente de agua y a una profundidad de 6-8 pulgadas (15-20 cm). No deje papel higiénico, tampax, toallas sanitarias ni pañales usados. Envuélvalos en una bolsa plástica bien cerrada y deshágase de ellos en un basurero. No los entierre ni los queme.

### Tom e Nota

Durante los meses de julio y agosto las zonas de estacionamiento se llenan temprano durante el día, en especial las siguientes: South Jenny Lake, String Lake, Lupine Meadows, Death Canyon, y Granite Canyon. Es prohibido estacionarse en zonas de vegetación natural ya que esto causa daños permanentes. Estacionarse ilegalmente en zonas pavimentadas resultará también en una infracción. Para evitar problemas comience temprano.

## 1 Flagg Ranch

Sendero Polecat Creek Loop, 2.5 millas (4 km) ida y vuelta, 2 horas, FACIL

El costado oeste de este circuito plano sigue una cresta en alto de un pantano, hábitat para aves acuáticas y otros animales.

Flagg Canyon, 5.0 millas (8 km) ida y vuelta, 3-4 horas, 40 pies (12 m) de desnivel, FACIL

Se accede desde el costado este del circuito de Polecat Creek. Vistas espectaculares del Río Snake.

## 2 Colter Bay

Sendero Costanero 2.0 millas (3.2 km) ida y vuelta, 1 hora, FACIL

Un sendero plano que sigue la costa de la Bahía de Colter y el perímetro de una península. en el Lago de Jackson. Vistas del sector norte de la Cordillera de Teton.

Heron Pond & Swan Lake, 3.0 millas (4.8 km) ida y vuelta, 2 horas, 40 pies (12 m) de desnivel, FACIL

Siga un sendero casi llano a estas lagunas para observar aves y otros animales. Folleto disponible.

Hermitage Point, 8.8 millas (14.1 km) ida y vuelta, 4 horas, 100 pies (30.5 m) de desnivel, FACIL

Bosques, praderas, lagunas y riachuelos a lo largo del sendero proveen diversos hábitats. Pasa por colinas pequeñas.

## 3 Jackson Lake Lodge

Colina del Arbol del Almuerzo (*Lunch Tree Hill*), 0.5 millas (0.8 km) ida y vuelta, ½ hora, 80 pies (24.4 m) de desnivel, FACIL

Sendero con paneles interpretativos que llega hasta la cima de una colina con vistas de las Willow Flats (Llanuras de Sauce) y la Cordillera de Teton.

Two Ocean Lake, 6.4 millas (10.24 km) ida y vuelta, 3 horas, 80 pies (24.4 m) de desnivel, MODERADO

Atraviese bosques coníferos a lo largo de la costa sur; álamos y praderas por la costa norte.

Emma Matilda Lake, 9.1 millas (14.6 km) ida y vuelta, 5 horas, 440 pies (134 m) de desnivel, MODERADO

Sigue la costa del lago con vistas de las montañas.

Two Ocean & Emma Matilda Lakes, 12.9 millas (20.64 km) ida y vuelta, 7 horas, 710 pies (216.5 m) de desnivel, MODERADO

Sigue la costa norte del Lago de Dos Océanos, ascendiendo hasta el Punto Panorámico, luego sigue la costa sur de Emma Matilda para regresar al Lago de Dos Océanos.

## 5 Leigh Lake

Leigh Lake, 2.0 millas (3.2 km) ida y vuelta, 1 hora, 40 pies (12 m) de desnivel, FACIL

Bearpaw Lake, 7.4 millas (11.8 km) ida y vuelta, 4 horas, 40 pies (12 m) de desnivel, FACIL

Sigue la costa forestada del Lago Leigh con vistas cercanas de Monte Morán.

## 6 String Lake

String Lake, 3.3 millas (5.3 km) ida y vuelta, 3 horas, 120 pies (36.6 m) de desnivel, FACIL

El sendero da la vuelta al lago pasando por un área quemado a la base de Rockchuck Peak y Monte St. John.

Holly Lake, 12.4 millas (19.8 km) ida y vuelta, 8 horas, 2535 pies (773 m) de desnivel, ARDUO

Siga el sendero de Paintbrush Canyon através de flores silvestres abundantes según la estación.

Circuito Paintbrush-Cascade, 19.2 millas (30.7 km) ida y vuelta, 14 horas, 3845 pies (1173 m) de desnivel, MUY ARDUO

Ascienda por el cañon de Paintbrush, atravesie el Paso de Paintbrush y descienda por el Cañón de las Cascadas. Un hacha de hielo puede ser necesario hasta Agosto.

## 7 Cascade Canyon

Circuito de Jenny Lake, 6.6 millas (10.6 km) ida y vuelta, 4 horas, 100 pies (30.5 m) de desnivel, FACIL

Sendero casi plano que sigue la costa del lago con vistas de la Cordillera de Teton. Folleto disponible.

Catarata Escondida (*Hidden Falls*), 5.0 millas (8.0 km) ida y vuelta, 3 horas, 150 pies (45.75 m) de desnivel; vía barco (se cobra pasaje): 1.0 milla (1.6 km) ida y vuelta, 1 ½ horas, 150 pies (45.75 m) de desnivel, MODERADO

Este sendero popular sigue la costa sur del Lago Jenny y luego asciende para llegar a una cascada de 200 pies (61 m).

Punto de Inspiración (*Inspiration Point*), 5.8 millas (9.3 km) ida y vuelta, 4 horas, 417 pies (127 m) de desnivel; vía barco (se cobra pasaje): 2.2 millas (3.5 km) ida y vuelta, 2 ½ horas, 417 pies (127 m) de desnivel, MODERADAMENTE-ARDUO

Siga el sendero hasta la Catarata Escondida, luego continúe al Punto de Inspiración que sobremira al Lago Jenny.

Bifurcación de Cascade Canyon, 13.0 millas (20.8 km) ida y vuelta, 7 horas, 1057 pies (322 m) de desnivel; vía barco (se cobra pasaje): 9.0 millas (14.4 km) ida y vuelta, 5 horas, 1057 pies (322 m) de desnivel, MODERADAMENTE-ARDUO

Un sendero popular que entra al Cañón de las Cascadas con vistas de Grand Teton, Mt. Owen, y Teewinot.

Lake Solitude, 18.4 millas (29.5 km) ida y vuelta, 10 horas, 2252 pies (686.9 m) de desnivel; vía barco (se cobra pasaje): 14.4 millas (23.0 km) ida y vuelta, 8 horas, 2252 pies (686.9 m) de desnivel, ARDUO

Siga el sendero popular del Cañón de las Cascadas. La rama norte del cañón conduce al lago con vistas de Grand Teton y Mt. Owen.

Rama Sur de Cascade Canyon, 23.2 millas (37.1 km) ida y vuelta, 12 horas, 3589 pies (1094.6 m) de desnivel; vía barco (se cobra pasaje): 19.2 millas (30.7 km) ida y vuelta, 11 horas, 3589 pies (1094.6 m) de desnivel, ARDUO

Siga el sendero popular del Cañón de las Cascadas. La rama sur llega hasta el Paso del Huracán con vistas del glaciar conocido como 'El Aula.'

## 8 Lupine Meadows

Amphitheater & Surprise Lakes, 9.6 millas (15.4 km) ida y vuelta, 8 horas, 2958 pies (902 m) de desnivel, ARDUO

Haga una caminata para llegar a dos lagos glaciales rodeados por praderas subalpinas. Se prohíben caballos en este sendero.

Garnet Canyon, 8.2 millas (13 km) ida y vuelta, 7 horas, 2160 pies (658.8 m) de desnivel, ARDUO

El sendero llega hasta la desembocadura del cañón. Se prohíben caballos en este sendero.

## 9 Taggart Lake

Taggart Lake, 3.2 millas (5.1 km) ida y vuelta, 2 horas, 277 pies (84.5 m) de desnivel, MODERADO

El sendero atraviesa un área quemado en 1985 para llegar al Lago Taggart.

Bradley Lake, 4.0 millas (6.4 km) ida y vuelta, 3 horas, 397 pies (119 m) de desnivel, MODERADO

El sendero asciende por un área quemado en 1985 y luego baja una morena glacial hasta llegar al Lago Bradley.

Taggart Lake-Beaver Creek, 4.0 millas (6.4 km) ida y vuelta, 3 horas, 277 pies (84.5 m) de desnivel, MODERADO

El sendero atraviesa el área quemado en 1985 para luego ascender las morenas glaciales que rodean el Lago Taggart.

## 10 Capilla de la Transfiguración

Balsa de Menor (*Menor's Ferry*), 0.5 millas (0.8 km) ida y vuelta, ½ hora, 10 pies (3 m) de desnivel. FACIL

Conozca una verdadera finca de finales del s. XIX situada a orillas del Río Snake. Folleto disponible.

Se prohíbe el paso a remolques y vehículos recreativos en la calle de Moose-Wilson, vía de acceso a Death Canyon y Granite Canyon.

## 11 Death Canyon

Mirador de Phelps Lake, 1.8 millas (2.9 km) ida y vuelta, 2 horas, 420 pies (128 m) de desnivel, MODERADO

El sendero asciende por la morena hasta llegar a un mirador con vistas panorámicas.

Phelps Lake, 4.0 millas (6.4 km) ida y vuelta, 4 horas, 987 pies (301 m) de desnivel, ARDUO

El sendero asciende y luego baja hasta el lago. El volver involucra subir una cuesta bastante empinada.

Bifurcación de Death Canyon-Static Peak, 7.6 millas (12 km) ida y vuelta, 6 horas, 1061 pies (324 m) de desnivel, ARDUO

El sendero sube la cuesta del mirador y baja hasta el Lago Phelps, luego asciende de nuevo hasta entrar en el cañón.

Paso de Static Peak, 15.6 millas (25 km) ida y vuelta, 10 horas, 4040 pies (1232 m) de desnivel, MUY ARDUO

El sendero asciende en zigzag por un bosque de pino de corteza blanca con vistas panorámicas. El uso de una hacha de hielo puede ser necesario hasta agosto.

## 12 Granite Canyon

Marion Lake, 20.8 millas (33.3 km) ida y vuelta, 12 horas, 2280 pies (695 m) de desnivel, ARDUO

Siga el riachuelo Granite Creek hasta llegar a las praderas subalpinas que rodean el Lago de Marion.

## 13 Alto del Teleférico

Se cobra una cuota. Una vez que la capa de nieve haya disminuido lo suficiente para permitir un acceso seguro, visitantes pueden acceder los senderos que comienzan en alto.

Marion Lake, 11.8 millas (19 km) ida y vuelta, 7 horas, 1206 pies (368 m) de desnivel, MODERADAMENTE ARDUO

Camine por zonas alpinas y subalpinas hasta llegar al Lago Marion y luego vuelva al teleférico.

Granite Canyon, 12.4 millas (20 km) ida y vuelta, 7 horas, 4135 pies (1261 m) de desnivel (cuesta abajo), MODERADO

Comience en alto y atravesie praderas alpinas hasta llegar a Teton Village.

## 14 Cabaña de Cunningham

Cabaña de Cunningham (*Cunningham Cabin*), 0.75 millas (1.2 km) ida y vuelta, 1 hora, 20 pies (6.1 m) de desnivel, FACIL

Siga un sendero corto para ver una vieja finca. Folleto disponible en el punto de partida y los centros para el visitante.

## 15 Teton Canyon

Targhee National Forest/Table Mountain, 11.0 millas (17.6 km) ida y vuelta, 7 horas, 4151 pies (1266 m) de desnivel, ARDUO

Sendero empinado que sigue el riachuelo Tetonima Creek y termina 0.5 millas (0.8 km) bajo la cima de Table Mountain. Para llegar a la cima trepe, ayudándose con sus manos, por una cuesta cubierta de talus.